



CENFIM

CENTRO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DA INDÚSTRIA METALÚRGICA E METALOMECÂNICA



INFORMAÇÃO COVID-19

CENFIM - RECOMENDAÇÕES CONDIÇÕES DE SEGURANÇA PARA A RETOMA DO TRABALHO PRESENCIAL

1. COMUNICAÇÃO

O CENFIM reforça a comunicação com todos os colaboradores, prestadores de serviço e formandos, com recurso a ações de sensibilização, divulgação e conteúdos em formato papel ou digital;

2. PROCEDIMENTOS BÁSICOS HIGIENE E SAÚDE

Relembramos e reforçamos os procedimentos básicos de higienização das mãos, procedimentos de etiqueta respiratória e conduta social;

Procedimentos básicos para higienização das mãos -

ver PDF [Lavagem das Mãos](#)

- ☞ Lavar as mãos com água e sabão durante pelo menos 20 segundos
- ☞ Utilizar um desinfetante para as mãos que tenha pelo menos 70% de álcool, cobrindo todas as superfícies das mãos e esfregando-as até ficarem secas
- ☞ Lavar as mãos e desinfetá-las antes de colocar e após remover a máscara cirúrgica

Procedimentos de etiqueta respiratória

- ☞ Evitar tossir ou espirrar para as mãos
- ☞ Tossir ou espirrar para o antebraço ou manga, com o antebraço fletido ou usar lenço de papel
- ☞ Higienizar as mãos após o contacto com secreções respiratórias

Procedimentos de conduta social

- ☞ Alterar a frequência e/ou a forma de contacto
- ☞ Evitar o aperto de mão
- ☞ Evitar as reuniões presenciais
- ☞ Evitar os postos de trabalho partilhados



CENFIM

CENTRO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DA INDÚSTRIA METALÚRGICA E METALOMECÂNICA



3. HIGIENIZAÇÃO ESPAÇOS

O CENFIM compromete-se a higienizar espaços comuns, com ênfase nas zonas de circulação com destaque para puxadores, portas, corrimões;

4. CONTROLO TEMPERATURA CORPORAL

No contexto atual, exclusivamente para proteção da saúde do próprio e terceiros, podem ser realizadas medições de temperatura corporal para efeitos de acesso e permanência no CENFIM;

Sem prejuízo do direito da proteção individual de dados, é expressamente proibido o registo da temperatura corporal associado à identidade da pessoa;

Caso sejam detetadas medições de temperatura superiores à normal temperatura corporal ($\geq 38.0^{\circ}\text{C}$), pode ser impedido o acesso às instalações do CENFIM e aconselhado o contacto imediato ao SNS24 – Serviço Nacional de Saúde 24 ([808 24 24 24](tel:808242424));

5. MÁSCARAS -

ver PDF [Utilização Máscara](#) ou ver suporte de vídeo disponibilizado pela DGS em: https://www.youtube.com/watch?v=bnZ9vRr7_vI

A DGS- Direção Geral de Saúde determina o uso de máscaras cirúrgicas para pessoas com sintomas respiratórios, profissionais de saúde e pessoas que entrem e circulem em unidades de saúde, bem como pessoas mais vulneráveis, idosos e doentes com o sistema imunitário comprometido;

No âmbito geral, a DGS estabelece o uso de máscaras cirúrgicas em locais com número elevado de pessoas num espaço interior fechado, aplicando-se o Princípio da Precaução em Saúde Pública;



CENFIM

CENTRO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DA INDÚSTRIA METALÚRGICA E METALOMECÂNICA



Nas instalações do CENFIM:

🌀 É obrigatório o uso de máscaras sociais/ comunitárias. É responsabilidade individual cívica garantir a sua proteção e a dos outros sempre que se ausenta da habitação;

🌀 O uso de máscara cirúrgica não é obrigatório nos espaços comuns, salas e escritórios.

🌀 A utilização da máscara cirúrgica é de utilização obrigatória nos espaços onde possa ocorrer qualquer espécie de atendimento ao público;

O CENFIM deverá disponibilizar uma (1) máscara diariamente aos colaboradores que prestam atendimento ao público;

Em caso de incumprimento pelos utilizadores dos espaços, o CENFIM deve informar sobre a impossibilidade de aceder, permanecer ou utilizar os espaços em causa e, caso os utilizadores persistam no incumprimento, informar as autoridades e forças de segurança desse facto;

6. VISEIRAS

A utilização de viseira é de carácter obrigatório para os colaboradores que fazem atendimento presencial;



CENFIM

CENTRO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DA INDÚSTRIA METALÚRGICA E METALOMECÂNICA



7. LUVAS e SOLUÇÃO LIQUIDA DE BASE ALCOÓLICA -

ver PDF [Lavagem das Mãos](#) (com uma solução à base de álcool)

O uso das luvas não é obrigatório. Deve em alternativa privilegiar-se a lavagem frequente das mãos e a desinfeção com liquido antisséptico;

A solução líquida de base alcoólica está disponibilizada no CENFIM na Sede e Núcleos, em diversos locais, facilmente localizados e solicita-se a sua frequente utilização;

O CENFIM deverá assegurar a boa gestão da distribuição das luvas e do liquido de base alcoólica;

8. DISTANCIAMENTO SOCIAL

Os espaços deverão ter uma taxa de ocupação máxima indicativa de 0,05 pessoas por metro quadrado de área;

No CENFIM deve ser garantido a adoção de medidas que assegurem uma distância mínima de dois metros entre as pessoas;

Deve assegurar-se que as pessoas permanecem dentro do estabelecimento apenas pelo tempo estritamente necessário às atividades laborais, prestação serviços ou formativas;

São proibidas situações de espera para atendimento no interior das instalações do CENFIM, devendo sempre que possível recorrer a marcação prévia para atendimento ao público;

9. WC

Devem ser usados toalhetes de papel para limpar as mãos em vez das toalhas de algodão;



CENFIM

CENTRO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DA INDÚSTRIA METALÚRGICA E METALOMECÂNICA



10.CANTINAS

Nas cantinas e bares do CENFIM as atividades estão suspensas;

Proteja-se, a Si e a Nós!

#Vaicorrertudobem

06/05/2020

Informação COVID19_011_2020