

# UTILIZAÇÃO MÁSCARA



COVID-19

## COMO COLOCAR A MÁSCARA

Verificar se está  
**perfeitamente**  
**ajustada** ao  
seu rosto



#SEJAUMAGENTEDESARTEPUBLICA  
#ESTAMOSON  
#UMCONSELHODADGS



COVID-19

## REMOVER A MÁSCARA

Lavar bem as  
mãos antes  
de retirar  
a máscara



#SEJAUMAGENTEDESARTEPUBLICA  
#ESTAMOSON  
#UMCONSELHODADGS



COVID-19

## REMOVER A MÁSCARA

**Deve ser removida a partir da parte de trás (não tocando na frente da máscara), segurando nos atilhos ou elásticos**



#SEJAUMAGENTEDESAUDEPUBLICA  
#ESTAMOSON  
#UMCONSELHODADGS



COVID-19

## REMOVER A MÁSCARA

**Deve ser descartada para um contentor de resíduos**



#SEJAUMAGENTEDESAUDEPUBLICA  
#ESTAMOSON  
#UMCONSELHODADGS



**COVID-19**

## REMOVER A MÁSCARA

Deve ser feita  
nova higienização  
das mãos, no final  
da utilização da  
máscara



#SEJAUMAGENTEDESAUDEPUBLICA  
#ESTAMOSON  
#UMCONSELHODADGS

REPÚBLICA PORTUGUESA SNS DGS

**COVID-19**

- As máscaras são de uso **ÚNICO**
- NÃO** são reutilizáveis
- Nem lavadas



#SEJAUMAGENTEDESAUDEPUBLICA  
#ESTAMOSON  
#UMCONSELHODADGS

REPÚBLICA PORTUGUESA SNS DGS

**COVID-19**

**REMOVER A MÁSCARA**

**Mudar de máscara, quando esta estiver suja ou húmida\***

\* Em média, as pessoas devem mudar de máscara de 4 em 4 horas ou de 6 em 6 horas conforme a humidade produzida para a máscara por cada indivíduo

#SEJAUMAGENTEDESAUDEPUBLICA  
#ESTAMOSON  
#UMCONSELHODADGS

REPÚBLICA PORTUGUESA  
SNS  
DGS

**COVID-19**

**LEMBRE-SE!**

**O uso de máscara é indispensável para profissionais de saúde!**

**AS PESSOAS NÃO DEVEM FAZER RESERVAS DE MÁSCARAS EM CASA**  
Tanik Jasarevic (OMS)

#SEJAUMAGENTEDESAUDEPUBLICA  
#ESTAMOSON  
#UMCONSELHODADGS

REPÚBLICA PORTUGUESA  
SNS  
DGS